

Risiko for skader på naturgress og kunstgress blant unge kvinnelige fotballspillere

Steffen K, Bahr R

Senter for idrettsskadeforskning, Norges idrettshøgskole, Oslo

Bakgrunn: Fotballbanens hardhet, jevnhet og friksjon mellom sko og underlaget er faktorer som kan ha betydning for risikoen for skader. Det bygges for tiden et stort antall kunstgressbaner, selv om det ikke foreligger publiserte data på skaderisikoen på kunstgress.

Mål: Sammenlikne skaderisikoen mellom gress og kunstgress blant kvinnelige unge kvinnelige fotballspillere.

Studiedesign: Prospektiv kohortstudie.

Metode: Unge kvinnelige fotballspillere (2020 spillere, 109 lag, $15,4 \pm 0,8$ år) deltok i registreringen gjennom 2005-sesongen. Alle skader, trenings- og kampaktiviteter ble over en 8-månedersperiode registrert, inkludert data på skader og eksponering på de ulike underlagene.

Resultater: Totalt 421 av de 2020 spillere pådro seg minst en skade, noe som resulterte i 526 skader og en samlet skadeinsidens på 3,7 (95% KI 3,4-4,0) per 1000 spilletimer. Den relative risikoen for akutte skader var lik på gress som på kunstgress både for kampskader (relativ risiko RR=1,0 [0,7-1,2]) og for treningskader (relativ risiko 1,0 [0,7-1,5]). For belastningsskader, milde og moderate skader, slag- og strekkskader, samt for skader i over- og i underekstremitetene, samlet sett, kunne det registreres en trend til færre skader på kunstgress.

Konklusjon: Det er lik skaderisiko på kunstgress og naturgress.