

## OBSERVASJON AV SCAPULÆR DYSKINESI – EN RELIABILITETSSTUDIE

Prosjektansvarlig: Kaja Sætre

Veiledere: Grethe Myklebust og Hilde Fredriksen

**Innledning:** Scapula hevdes å ha en svært viktig rolle i normal skulderfunksjon. Av den grunn er det viktig med god scapulafunksjon hos håndballspillere som utsetter skulderen for ekstreme posisjoner i kombinasjon med stor kraft og hastighet. Det finnes lite dokumentasjon på hvorvidt fysioterapeuter tolker og vurderer scapulas bevegelse likt.

**Formålet** med studien var å undersøke samsvaret i en gruppe tilfeldig utvalgte fysioterapeuter, der de klassifiserte scapulas bevegelse som normal eller dyskinetisk, etter å ha observert filmopptak av scapulas bevegelse hos kvinnelige elitehåndballspillere. Vi undersøkte videre om det var en korrelasjon mellom smerte og dyskinetisk mønster av scapula hos håndballspillere på elitenivå.

**Metode:** Fire tilfeldig utvalgte fysioterapeuter observerte 69 tilfeldig utvalgte filmklipp av kvinnelige elite håndballspillere som utførte skulderfleksjon- og abduksjon. Underveis klassifiserte observatørene scapulas bevegelse til enten normal eller dyskinetisk. Det ble anvendt kappa og intrakorrelasjonskoeffisient (ICC) for å regne ut intratester- og intertester- reliabilitet. Spillerne besvarte et spørreskjema vedrørende skuldersmerter. Resultatene fra filmobservasjonen ble korrelert med resultatene fra spørreskjema for å undersøke om det var en sammenheng mellom dyskinetisk mønster og smerte.

**Resultat:** Intratester- kappaverdiene lå mellom 0.36- 0.64 og intertester- ICC verdiene lå mellom 0.42- 0.57. Det var ingen korrelasjon mellom smerte og dyskinetisk mønster.

**Diskusjon og konklusjon:** Studien viste moderat overensstemmelse mellom fire fysioterapeuter som skilte mellom dyskinetisk og normal scapulær bevegelse hos kvinnelige elitehåndballspillere. Samsvaret i observasjonene hos hver fysioterapeut varierte fra svak til god. Studien viste ingen sammenheng mellom smerter og dyskinetisk mønster hos kvinnelige elitehåndballspillere. Det ser ut til å være behov for videre forskning for å bedre forståelsen av skulderens bevegelse hos en håndballspiller.

Masterstudiet i idrettsfysioterapi er finansiert gjennom midler fra Fond til etter- og videreutdanning av fysioterapeuter.