

SKLEROSERING AV NEOVASKULARISERING HOS PASIENTER MED PATELLAR TENDINOPATI (HOPPERKNE) – 3,5 ÅRS OPPFØLGING

Hoksrud AF, Bahr R

Senter for idrettsskedeforskning, Norges idrettshøgskole.

Bakgrunn: Vi har dokumentert god effekt av skleroseringsbehandling med polidokanol inntil 12 måneder etter behandlingsstart.

Formål: Å undersøke effekten av skleroseringsbehandling 3,5 år etter behandlingsstart.

Metode: Forsøkspersonene ble rekruttert blant idrettsutøvere med symptomer og funn forenlig med hopperkne. Pasientene ble behandlet med ultralydveilede injeksjoner av polidocanol i patellarsenen, og pasientene mottok i gjennomsnitt 3 injeksjoner med 4 ukers mellomrom, med behandlingsstart i løpet av de første 3 mndr av observasjonserioden (n=17) eller med behandlingsstart først etter 3 mndr (n=16). VISA score ble rapportert ved behandlingsstart, etter 12 mndr og 3,5 år.

Resultater: Alle de totalt 33 pasientene som ble inkludert (43 sener) ble fulgt opp etter 12 mndr, og 29 (37 sener) av disse ble fulgt opp etter 42 mndr (range: 42-47 mndr). De 4 pasientene (6 sener) som ikke deltok i etterundersøkelsen hadde en VISA score ved baseline og 12 mnd som var noe bedre sammenliknet med resten (baseline: 54, 95% KI 46-62; 12 mndr: 93, 95% KI 90-97). Etter behandlingsslutt hadde 7 av de 29 pasientene som ble fulgt opp etter 42 mndr (8 sener) gjennomgått artroskopisk kirurgi av patellarsenen. Disse 7 pasientene hadde en VISA score på: 54 (95% KI 50-58) ved baseline, 77 (95% KI 73-81) ved 12 mndr ($p=0.07$, parret t-test vs. baseline) og 89 (95% KI 87-92) etter 42 mndr ($p<0,001$ vs. baseline, $p<0,22$ vs. 12 mndr). Etter 42 måneder var 75% av disse 7 pasientene tilbake til full trening uten symptomer, mens 25% trente for fullt men med symptomer. For de resterende 22 pasientene (29 sener) var VISA score 52 (95% KI 47-57) ved baseline, 80 (95% KI 74-87) ved 12 mndr ($p<0,001$ vs. baseline) og 90 (95% KI 87-93) etter 42 mndr ($p<0,001$ vs. baseline, $p<0,01$ vs. 12 mndr). Etter 42 måneder var 55% av disse 22 pasientene tilbake til full trening uten symptomer, 41% trente for fullt men med symptomer, mens 4% ikke kunne trene som ønskelig.

Diskusjon: I denne studien viser en langtidsoppfølging at skleroseringsbehandling av neovaskulering med polidokanol er effektiv behandling for et flertall av eliteutøvere med patellar tendinopati. Dog har en firedel av pasientene valgt å gjennomgå artroskopisk kirurgi i oppfølgingsperioden.

Senter for idrettsskedeforskning er etablert ved Norges idrettshøgskole med økonomisk støtte fra Kulturdepartementet, Norges idrettsforbund og olympiske komité, Norsk Tipping AS og Helse Sørøst.